

PHI Pilates マット I & II インストラクター資格認定養成コース

開催のご案内

日本のスポーツ医科学の発展に貢献するピラティスインストラクターを育成します。
～PHI Pilates 2012年2月東京地区「資格認定養成コース」を開催致します～

◆ 日程：【実技講習会】

2012年2月4日、11日、18日、25日 全土曜日 ※四日間
全日程 10:00～18:00(受付9:45～)

【認定試験】

2012年3月末を予定(決定し次第ご案内致します)

◆ 会場：都内某スタジオ(決定し次第ご案内致します)

◆ 受講料：230,000円/(人)

受講料内訳/オンライン受講・教科書(PDFファイル)・受講料・試験料
認定料金・資格発行料金・資格認定証
※受講料は分割(二回)でのお支払も承っております。

◆ 定員：15名

(お申込が定員になり次第、締め切らせて頂きます)

◆ ご準備：PHI Pilatesテキスト(お申込後、お渡し致します) 頂くもの エクササイズを出来るウェア、筆記用具

◆ 対象：パーソナルトレーナー・フィットネスインストラクター アスレチックトレーナー・スタジオインストラクター 理学療法士・鍼灸師・柔道整復師・学生など

◆ 講師：寺島一浩PHI Pilatesマスタートレーナー

[受講申込&お問合せはこちら](#)



受講概要

<受講費お支払後、コース受講開始>

<オンライン受講>

ピラティスの基礎～全マットエクササイズを自分のペースで学習
(約一週間～一か月間)

<実技講習会 (四日間)>

- 1日目：エクササイズ実技指導
- 2日目：エクササイズ実技指導
- 3日目：エクササイズ実技講習
- 4日目： ” 及び学科講習



PHI® Pilates

Master Trainer Kazuhiro Terashima