

PHI Pilates マット I & II インストラクター資格認定養成コース 開催のご案内

日本のスポーツ医科学の発展に貢献するピラティスインストラクターを育成します。
～PHI Pilates 2012年9月東京地区「資格認定養成コース」を開催致します～

◆ 日程：【実技講習会】

2012年9月1日、8日、15日、22日 各(土) ※四日間
全日程 10:00～18:00(受付9:45～)

【認定試験】

2012年10月27日(土)

合格者は「PMA(Pilates Method Alliance)」認定ピラティスインストラクター資格を取得できます。

◆ 会場：REAL BODY31上野毛ベース(東急大井町線上野毛駅下車徒歩30秒)

◆ 受講料：231,000円/(人) 税込

受講料内訳/オンライン受講・教科書(PDFファイル)・受講料・試験料
認定料金・資格発行料金・資格認定証
※受講料は分割(二回)でのお支払も承っております。

◆ 定員：10名

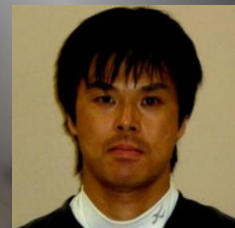
(お申込が定員になり次第、締め切らせて頂きます)

◆ ご準備：PHI Pilatesテキスト(お申込後、お渡し致します) 頂くもの エクササイズを出来るウェア、筆記用具

◆ 対象：パーソナルトレーナー・フィットネスインストラクター アスレチックトレーナー・スタジオインストラクター 理学療法士・鍼灸師・柔道整復師・学生など

◆ 講師：寺島一浩PHI Pilatesマスタートレーナー

[受講申込&お問合せはこちら](#)



寺島一浩

(Kazuhiro Terashima)

PHI Pilates マスタートレーナー

JSA ストレッチングトレーナー

REACH GOLF トレーニングコーチ

サッカー日本代表出場選手専属トレーナー

受講概要

<受講費お支払後、養成コース受講開始>
教科書の送付 (PDF ファイル)

<実技講習会 (4日間)>

1～3日目
マット全エクササイズ実技指導
PHI Pilates as TEC 講義受講

4日目
PHI Pilates メソッドを取り入れた
パーソナル・グループレッスン講習

認定試験 (一日)



PHI® Pilates

Master Trainer Kazuhiro Terashima