

PHI Pilates マット I & II インストラクター資格認定養成コース 2013年10～11月東京開催のご案内

日本のスポーツ医科学の発展に貢献するピラティスインストラクターを育成します。
～PHI Pilates 2013年10-11月東京地区「資格認定養成コース」を開催致します～

◆ 日程：【実技講習会】

2013年10月13日(日)、14日(月・祝)、11月3日(日)、4日(月・祝) 全四日間
全日程 10:00～18:00(受付9:45～)

【認定試験】

2013年12月8日(日) ※会場は港区内の他施設になります。
合格者は「PMA(Pilates Method Alliance)」認定ピラティスインストラクター資格を取得できます。

◆ 会場：10/13・11/3 小笠原ダンススクール(東京都港区 JR浜松町駅下車徒歩2分)
10/14・11/4 スタジオノア銀座店 (東京都中央区 地下鉄銀座駅下車徒歩3分)

◆ 受講料：231,000円/(人) 税込
受講料内訳/オンライン受講・教科書(PDFファイル)・受講料・試験料
認定料金・資格発行料金・資格認定証
※受講料は分割(二回)でのお支払も承っております。

◆ 定員：20名
(お申込が定員になり次第、締め切らせて頂きます)

◆ ご準備：PHI Pilatesテキスト(お申込後、お送り致します)
頂くもの エクササイズを出来るウェア、ストレッチマット、筆記用具

◆ 対象：パーソナルトレーナー・フィットネスインストラクター
アスレチックトレーナー・スタジオインストラクター
理学療法士・鍼灸師・柔道整復師・学生など

◆ 講師：寺島一浩PHI Pilatesマスタートレーナー
[受講申込&お問合せはこちら](#)



受講概要

<受講費お支払後、養成コース受講開始>
教科書の送付 (PDF ファイル)

<実技講習会 (4日間)>

1～3日目
マット全エクササイズ実技指導
PHI Pilates as TEC 講義受講

4日目
PHI Pilates パーソナル・グループレッスン講義受講
4日間の復習 (試験対策)

認定試験 (半日～一日)

⇒更に詳しい養成コース概要は[こちら](#)



PHI® Pilates

Master Trainer Kazuhiro Terashima