

# PHI Pilates マット I & II インストラクター資格認定養成コース 開催のご案内

日本のスポーツ医科学の発展に貢献するピラティスインストラクターを育成します。  
～PHI Pilates 2013年6-7月東京地区「資格認定養成コース」を開催致します～

## ◆ 日程：【実技講習会】

2013年6月23日、30日、7月7日、14日 各日曜日 ※四日間  
全日程 10:00～18:00(受付9:45～)

## 【認定試験】

2013年8月25日(日) ※会場は港区内の他施設になります。  
合格者は「PMA(Pilates Method Alliance)」認定ピラティスインストラクター資格を取得できます。

## ◆ 会場：小笠原ダンススクール(東京都港区 JR浜松町駅下車徒歩2分)

## ◆ 受講料：231,000円/(人) 税込

受講料内訳/オンライン受講・教科書(PDFファイル)・受講料・試験料  
認定料金・資格発行料金・資格認定証  
※受講料は分割(二回)でのお支払も承っております。

## ◆ 定員：15名

(お申込が定員になり次第、締め切らせて頂きます)

## ◆ ご準備：PHI Pilatesテキスト(お申込後、お渡し致します)

頂くもの エクササイズを出来るウェア、ストレッチマット、筆記用具

## ◆ 対象：パーソナルトレーナー・フィットネスインストラクター

アスレチックトレーナー・スタジオインストラクター  
理学療法士・鍼灸師・柔道整復師・学生など

## ◆ 講師：寺島一浩PHI Pilatesマスタートレーナー

[受講申込&お問合せはこちら](#)



寺島一浩

(Kazuhiro Terashima)

PHI Pilates マスタートレーナー

JSA ストレッチングトレーナー

REACH GOLF トレーニングコーチ

サッカー日本代表出場選手専属トレーナー

## 受講概要

<受講費お支払後、養成コース受講開始>  
教科書の送付 (PDF ファイル)

<実技講習会 (4日間)>

1～3日目  
マット全エクササイズ実技指導  
PHI Pilates as TEC 講義受講

4日目  
PHI Pilates メソッドを取り入れた  
パーソナル・グループレッスン講習

認定試験 (一日)



PHI® Pilates

Master Trainer Kazuhiro Terashima