

PHI Pilates マット I & II インストラクター資格認定養成コース 2014年11月東京開催のご案内

World Wideな舞台でスポーツ医科学の発展に貢献できる
ピラティスインストラクターを育成します。

～PHI Pilates 2014年10月東京「資格認定養成コース」を開催致します～

- ◆ **日程**：【実技講習会】
2014年11月9日、16日、23日、30日 四日間(全日曜日)
全日程 10:00～18:00(受付9:45～)
【認定試験】
2014年12月21日(日) ※会場は港区内の他施設になります。
合格者は「PMA (Pilates Method Alliance)」認定ピラティスインストラクター資格を取得できます。
- ◆ **会場**：小笠原ダンススクール(東京都港区 JR浜松町駅下車徒歩2分)
- ◆ **受講料**：237,600円/(人) 税込
受講料内訳/教科書(PDFファイル)・受講料・試験料
認定料金・資格発行料金・資格認定証
※受講料は分割(二回)でのお支払も承っております。
- ◆ **定員**：20名
(お申込が定員になり次第、締め切らせて頂きます)
- ◆ **ご準備**：PHI Pilatesテキスト(お申込後、お送り致します)
頂くもの エクササイズを出来るウェア、ストレッチマット、筆記用具
- ◆ **対象**：パーソナルトレーナー・フィットネスインストラクター
アスレチックトレーナー・スタジオインストラクター
理学療法士・鍼灸師・柔道整復師・学生など
- ◆ **講師**：寺島一浩PHI Pilatesマスタートレーナー
[受講申込&お問合せはこちら](#)



寺島一浩
(Kazuhiro Terashima)

PHI Pilates マスタートレーナー
JSA ストレッチングトレーナー
REACH GOLF トレーニングコーチ
サッカー日本代表出場選手等
プロアスリート専属トレーナー

受講概要

<受講費お支払後、養成コース受講開始>
教科書の送付

<実技講習会 (4日間)>

1～3日目
マット全エクササイズ実技指導
PHI Pilates as TEC 講義受講
4日目
PHI Pilates グループレッスンインストラクション練習
4日間の復習 (試験対策)

認定試験 (半日～一日)

⇒更に詳しい養成コース概要は[こちら](#)

