

PHI Pilates マット I & II インストラクター資格認定養成コース 2015 年6~7月東京開催のご案内

World Wideな舞台でスポーツ医科学の発展に貢献できる
ピラティスインストラクターを育成します。

~PHI Pilates 2015 年 6~7 月東京「資格認定養成コース」を開催致します~

◆ 日程：【実技講習会】

2015年6月28日、7月5日、12日、19日 四日間(全日曜日)
全日程 10:00~18:00

【認定試験】

2015年8月23日(日) ※会場は都内の他施設になります。
合格者は「PMA(Pilates Method Alliance)」認定ピラティスインストラクター資格を取得できます。

◆ 会場：Studio RAD A(地下鉄半蔵門線・有明線「三越前」駅 B5出口下車徒歩1分)

◆ 受講料：237,600円/(人) 税込
受講料内訳/教科書(PDFファイル)・受講料・試験料
認定料金・資格発行料金・資格認定証
※受講料は分割(二回)でのお支払も承っております。

◆ 定員：20名
(お申込が定員になり次第、締め切らせて頂きます)

◆ ご準備：PHI Pilatesテキスト(お申込後、お送り致します)
頂くもの エクササイズを出来るウェア、ストレッチマット、筆記用具

◆ 対象：パーソナルトレーナー・フィットネスインストラクター
アスレチックトレーナー・スタジオインストラクター
理学療法士・鍼灸師・柔道整復師・学生など

◆ 講師：PHI Pilatesマスタートレーナー 寺島一浩



寺島一浩
(Kazuhiro Terashima)

PHI Pilates マスタートレーナー
JSA ストレッチングトレーナー
REACH GOLF トレーニングコーチ
サッカー日本代表出場選手等
プロアスリート専属トレーナー

受講概要

<受講費お支払後、養成コース受講開始>
テキストの送付

<実技講習会 (4日間)>

1~3日目
マット全エクササイズ実技指導
PHI Pilates as TEC 講義受講
4日目
PHI Pilates グループレッスンインストラクション練習
4日間の復習(試験対策)

認定試験(半日~一日)

⇒更に詳しい養成コース概要はこちら

