

# PHI Pilates マット I & II インストラクター資格認定養成コース 2016年2月東京開催のご案内

World Wideな舞台でスポーツ医科学の発展に貢献できる  
ピラティスインストラクターを育成します。

## ◆ 日程：【実技講習会】

2016年2月7日、14日、21日、28日 四日間(全日曜日)  
全日程 10:00~18:00(受付9:45~)

## 【認定試験】

2016年3月27日(日) ※会場は都内の他施設になります。  
合格者は「PMA(Pilates Method Alliance)」認定ピラティスインストラクター資格を取得できます。

## ◆ 会場：深川ダンススクール(地下鉄半蔵門線・銀座線 三越前駅A1出口下車徒歩1分)

◆ 受講料：237,600円/(人) 税込  
受講料内訳/教科書(PDFファイル)・受講料・試験料  
認定料金・資格発行料金・資格認定証  
※受講料は「PayPal」でのお支払も承っております。

◆ 定員：20名  
(お申込が定員になり次第、締め切らせて頂きます)

◆ ご準備：PHI Pilatesテキスト(お申込後、お送り致します)  
頂くもの エクササイズを出来るウェア、ストレッチマット、筆記用具

◆ 対象：パーソナルトレーナー・フィットネスインストラクター  
アスレチックトレーナー・スタジオインストラクター  
理学療法士・鍼灸師・柔道整復師・学生など

◆ 講師：PHI Pilatesマスタートレーナー 寺島一浩  
[受講申込&お問合せはこちら](#)



寺島一浩  
(Kazuhiro Terashima)

PHI Pilates マスタートレーナー  
JSA ストレッチングトレーナー  
REACH GOLF トレーニングコーチ  
サッカー日本代表出場選手等  
プロアスリート専属トレーナー

## 受講概要

<受講費お支払後、養成コース受講開始>  
テキストの送付

<実技講習会 (4日間)>

1~3日目

マット全エクササイズ実技指導  
PHI Pilates as TEC 講義受講

4日目

PHI Pilates グループレッスンインストラクション練習  
4日間の復習 (試験対策)

認定試験 (半日~一日)

⇒更に詳しい養成コース概要は[こちら](#)

