

PHI Pilates マット I & II インストラクター資格認定養成コース

開催のご案内

日本のスポーツ医科学の発展に貢献するピラティスインストラクターを育成します。

～PHI Pilates 2011 年 9 月東京地区「資格認定養成コース」を開催致します～

◆ 日程 : 【実技講習会】

2011年9月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土) ※四日間
全日程 10:00～18:00(受付9:45～)

【認定試験】

[REAL BODY31 上野毛ベース\(東急大井町線上野毛駅下車徒歩30秒\)](#)

◆ 会場 : 東京都内某スタジオ(7月初旬にご案内致します。)

◆ 受講料 : 230,000円/(人)

受講料内訳/オンライン受講・教科書(PDFファイル)・受講料・試験料
認定料金・資格発行料金・資格認定証
※受講料は分割(二回)でのお支払も承っております。

◆ 定員 : 20名

(お申込が定員になり次第、締め切らせて頂きます)

◆ ご準備頂くもの : マット(ピラティス又はヨガなど用)、
エクササイズを出来るウェア、筆記用

◆ 対象 : パーソナルトレーナー・フィットネスインストラクター
アスレチックトレーナー・スタジオインストラクター
理学療法士・鍼灸師・柔道整復師・学生など

◆ 講師 : 寺島一浩PHI Pilates マスタートレーナー

[受講申込&お問合せはこちら](#)



受講概要

<受講費お支払後、コース受講開始>



<オンライン受講>

ピラティスの基礎～全マットエクササイズを自分のペースで学習



<実技講習会(四日間)>

- 1日目 : エクササイズ実技指導
- 2日目 : " & 学科講習
- 3日目 : グループレッスン講習
- 4日目 : パーソナルセッション講習



PHI® Pilates

MasterTrainer Kazuhiro Terashima